UsO (UsynligO) -sovelluksen asentaminen ja käyttö Kalskeen kuntosuunnistuksissa

Sovellus mahdollistaa omatoimisen suunnistuksen jopa ilman rastilippuja. Kalskeen omatoimikuntorasteilla on aina myös liput. Sovellus on norjalaisen *Trond Benumin* tekemä. Kotisivut: <u>https://usynligo.no/</u>

1. Sovellus on ilmainen Android että iPhone -puhelimille. Hae sovellus nimellä UsynligO.

2. Avaa sovellus ja luo tunnuksesi käyttäjätilin saamiseksi sovelluksen ohjeiden mukaan.

3. Kun kirjaudut sovellukseen ensimmäisen kerran, sinulta kysytään lupa paikkatiedon ja tallennustilan käyttöön. Sovelluksen toiminnan kannalta on välttämätöntä, että sallit paikantamisen "**Salli aina**", koska muutoin paikannustarkkuus heikkenee näytön sammuttua, eikä rasteja voida luotettavasti havaita.

4. Asetuksiin pääset sovelluksen päänäkymästä ylärivin oikeasta laidasta löytyvän 🚨 -ikonilla. Tästä

avautuu Omat kilpailut -näkymä, jonka oikeasta yläkulman 🖾 -ikonilla pääset muokkaamaan asetuksia.

Valitse asetukset valikosta Rastipisteen säteeksi haluamasi tarkkuus (esim. 20 metriä) ja GPS -paikan minimitarkkuudeksi sama. Reitin tallentaminen mahdollistaa gpx -muotoisen reittitiedon viemisen sovelluksesta suorituksen jälkeen. Voit myös kokeilla tarkempaa tarkkuutta, mutta huomioi, että gps:n tarkkuus vaihtelee välillä paljonkin. Joskus toimii jopa 5 m.

5. Hakutyökalulla voit etsiä tapahtuman, johon haluat osallistua. Kalskeen tapahtumat alkavat aina sanalla **Kalske** ja jatkuvat kartan nimellä. Tarvittaessa voit rajata tapahtumia annettujen parametrien avulla. Tapahtuman valittuasi pääset valitsemaan radan sitä mukaan kuin niitä on..

Kartan ratoineen saat saat näkyville **NÄYTÄ KARTTA** -valinnalla. Kartta on pdf-muodossa. Voit tulostaa sen oikean yläkulman **S**-ikonin kautta, jos sinulla on mobiilitulostus mahdollisuus, tai lähettää sen esim. s-postilla itsellesi ja tulostaa PC:n kautta. Mikäli käytössäsi ei ole tulostinta voit suunnistaa myös lukemalla karttaa puhelimen näytöltä (huomioi, että tämä kuluttaa akkua voimakkaasti).

Lähtöpaikalla aloitetaan suoritus **Aloita**-painikkeella. Jos paikannustarkkuus on riittävä ja olet lähtöpisteessä käynnistyy ajanotto lähtömerkin jälkeen. Odota, että ajanotto käynnistyy. Rastilla sovellus ilmoittaa leimauksesta äänimerkillä ja värinällä ja voit jatkaa seuraavalle rastille. Mikäli puhelin ei ilmoita rastipisteen löytymisestä tai et ole varma omasta sijainnistasi voit kysyä sovellukselta vinkkejä seuraavan rastipisteen löytämiseksi. Joskus sovellus havaitsee rastin viiveellä, eli normaalista toimintatavasta poiketen voit hetkeksi pysähtyä rastille. Tämä 'herkkyys' on, paitsi puhelimesta, niin myös kulloisista satelliittien asemista riippuva ominaisuus. Huomioi, että ellet saa 'leimaa' joltakin rastilta suoritus ns. hylätään, eikä leimoja hyväksytä seuraaviltakaan rasteilla.

Kun saavut maaliin ja suoritus on hyväksytty, ilmoittaa sovellus tämän fanfaarilla. Tämän jälkeen voit avata sovelluksen ja valita haluatko julkaista suorituksesi ja siihen liittyvät väliaikatiedot. Muistathan myös **AINA** ilmoittaa suunnistuksestasi s-postilla: *suunnistus.kalske@gmail.com*

Seuraavassa lista asioista, jotka huomioimalla saat parhaan mahdollisen kokemuksen:

- olet sallinut sovelluksen paikantaa sijaintisi aina / taustalla
- ota virransäästötila pois käytössä
- jatkuva gps-paikannus kuluttaa virtaa tavanomaista enemmän, kuten myös jos suunnistat puhelimen näytön ollessa auki.

OMAN TURVALLISUUTESI VUOKSI VARMISTA ENNEN MAASTOON LÄHTÖÄSI:

- olet kertonut jollekin aikeistasi ja paikastasi minne menet suunnistamaan

- puhelimessa on riittävästi virtaa. Ota tarvittaessa mukaan esim. powerbank ja latausjohdot

Muista myös, että liikut metsässä omalla vastuullasi, eikä poikkeustila salli normaalia kuntorastiotoimintaa, jossa maastosta palaamisesi oli järjestäjien puolelta valvottua. Ole varovainen etenkin liukkailla keleillä! Kaikkea voi sattua.

Suosittelemme lataamaan puhelimeesi myös 112 -sovelluksen jonka avulla, paitsi saat nopeasti yhteyden hätäkeskukseen, niin se lähettää myös tarkan sijaintitiedon sinusta auttajille.

Kangasniemen Kalske /suunnistusjaosto toivottaa metsäliikunnan riemua!