

KANGASNIEMEN KALSKE TOIMINTAKERTOMUS

Suunnistusjaosto

1.11.2004 – 31.10.2005

Jaoston kokoonpano

Toimintakauden 2004-2005 suunnistusjaosto on toiminut seuraavassa kokoonpanossa: puheenjohtaja sekä valmennus- ja koulutusvastaava Tuomo Marttinen, sihteeri ja nuorisovastaava Leena Sippo, talkoovastaava Hannu Kohvakka, karttavastaava sekä internetin ylläpitäjä Pekka Valkonen ja leikekirjan ylläpitäjä Tero Kemppi. Kuntosuunnistusvastaavana oli Toni Nissinen ja Kilpailuihin ilmoittajana toimi Terhi Harju.

Tapahtumat

Vuoden päätapahtuma oli Keski-Suomen aluemestaruuskilpailujen järjestäminen Urheilukeskuksessa 13.8. Hippohiihdot pidettiin perinteiseen tapaan.

Koulutus

Kangasniemellä järjestettiin Keski-Suomen alueen ratamestarikoulu 10.4. Kouluttajina toimivat Pentti Saarinen ja Pekka Valkonen. Koulutukseen osallistuivat Kalskeesta Leena Sippo, Jonna Halttunen, Kirsi Laitinen, Tero Kemppi, Heikki Heiskanen, Kari Lappalainen ja Seppo Pyykkönen.

Nuori Suunta ohjaajakurssin ensimmäinen osa oli keväällä Vihtavuoressa, seurasta koulutuksessa olivat Ulla Heiskanen, Eija Pynnönen, Tero Kemppi ja Josua Ignatius.

SSL:n aluetapaamisessa olivat Tuomo Marttinen, Sirpa Tarvonen ja Pekka Valkonen. Rastitreffeillä kouluttautuivat Pekka Valkonen ja Tuomo Marttinen. Kirsi Laitinen osallistui turnauksen yhteydessä olleeseen sinettiseurojen tapaamiseen. Leena ja Mika Sippo osallistuivat Sinettiseuraristeilylle. Pekka Valkonen toimi lasten suunnistusratojen ratamestarikouluttajana Keski-Suomen alueella.

Kilpailujen järjestäminen

Jaosto järjesti Keski-Suomen aluemestaruuskilpailut 13.8. Kilpailukeskuksena toimi Urheilukeskus. Radat kiersivät pääosin Hepolammentien molemmiin puolin. Kilpailuihin osallistui 315 kilpailijaa, lisäksi ratoja kiersivät muutamat henkilöt kilpailujen ulkopuolella. Järjestelyt onnistuivat tuttuun tapaan hyvin.

Valmennus- ja harjoitustilaisuudet, kuntourheilu

Kesän aikana yhteistyössä Hangan kanssa järjestettiin kaksi lasten ja nuorten Cup-suunnistusta, ensimmäinen Kangasniemellä toukokuussa ja toinen elokuussa Hankasalmella. Alueen oravapolkuleirille, joka pidettiin Kinkomaan koululla Jyväskylässä, osallistui 13 seuramme nuorta suunnistajaa ja valtakunnalliseen turnaukseen Kuopiossa viisi nuorta.

Varsin monelle nuorelle ja miksei vanhemmallekin suunnistajalle oivana harjoitusmuotona käyvät kuntosuunnistukset, joita jaostomme jäsenet järjestivät kevästä syksyyn lähes joka tiistai-ilta. 15 kuntosuunnistuksen ohella jaostomme järjesti ampumajaoston kanssa yhteistyössä yhdet ampumasuunnistukset ja yösuunnistusta oli mahdollisuus kokeilla vielä myöhäissyksystä Urheilukeskuksen maastossa. Talvikaudella kunnosta pidetään huolta jaoston salivuorolla kuntopiiriin ja sählyn merkeissä. Uutena toimintana talvella järjestettiin testijuoksut kerran kuussa Salmelantien kevyenliikenteenväylällä tai Hepolammin lenkin kiertäen.

Tervaruukinsaloon tehtiin päivän harjoitusretki 16.7. Mukana oli kymmenkunta seuramme nuorta kolmen ohjaajan opastamina tutustumassa upeaan suppamaastoon. Karttakorvaukseksi Savon Suunnalle saamistamme kartoista harjoituksissa oli mukana myös SaSun nuoria.

Kainuun rastiviikolla oli mukana ennätysmäärä Kalskeen suunnistajia. Yhteismajoituksessa ruokaa sai laittaa isolla kattilalla kun 17 lasta ja nuorta sekä 9 aikuista kävi yhteiseen pöytää evästäämään.

Nuorisotoiminta

Toukokuussa jatkoimme Hippopolku-nimeä kantavan suunnistuskoulun pitämistä, jonka tarkoituksena on opastaa 5-12 -vuotiaita lapsia luonnossa liikkumiseen ja suunnistamiseen. Hippopolkua pidettiin 11 kertaa pääosin touko- ja kesäkuussa. Elokuussa osallistuttiin Hangan järjestämään lasten cupiin ja pimeäsuunnistus järjestettiin myöhäissyksystä. Harjoituksia oli kerran viikossa 1-1½ h kerrallaan. Lapset jaettiin ikänsä mukaan kolmeen eri ryhmään, joissa taitoja kartutettiin ohjaajan opastuksella leikin ja helppojen taitoharjoitusten avulla. Yksi ryhmistä oli nuorten ryhmä (>11-vuotiaille), jota veti Pekka Valkonen. Ohjaajina toimivat tänä vuonna Leena Sippo, Virpi Valkonen, Pekka Valkonen, Ulla Heiskanen, Eija Pynnönen ja Tero Kemppi.

Valmennusryhmät

Suomen Suunnistusliiton Pohjola-ryhmässä jatkoi menestystensä perusteella Silja Tarvonen.

Palkitut

Silja Tarvonen palkittiin stipendillä nuorten MM-viestipronssin myötä.

Oona Valkonen palkittiin KLL:n SM-kisan voitosta ja Heikki Kohvakka kehittymisestä vuoden aikana Puula Sportin lahjakorteilla.

Kalskeen mestareina palkittiin Jonna Halttunen ja Keijo Tarvonen.

Seuraavat lapset ja nuoret palkittiin kalske t-paidoilla: Oona, Outi ja Viivi Valkonen, Jutta ja Julia Vahvaselkä, Tiina ja Joonas Laitinen, Markus, Mikael, Emma ja Matias Sippo, Olli ja Lotta Pynnönen, Pietu, Severi, Sirja ja Siina Heiskanen, Ville-Matti Tarvonen, Tero Kemppi ja Heikki Kohvakka.

Edustukset seuratasoa ylemmissä elimissä

Pekka Valkonen toimi Keski-Suomen Suunnistuksen hallituksen jäsenenä ja kilpailunohjaajana sekä varajäsenenä liittovaltuustossa.

Kilpailumenestys

Nuorten suunnistuksen MM-kisoista Silja Tarvonen nosti joukkueen pronssille hyvin sujuneella ankkuriosuudella. Sveitsin maastot olivat erittäin vaativat, rastipisteet takkoja ja sää oli helteinen. Normaalimatalla Silja oli 29. ja keskimatkalla 8. sarjassa D20.

SM-sprintissä Silja oli 7. D20 sarjassa.

Koululiikuntaliiton SM-kisoissa Oona Valkonen voitti sarjassa D11TR. Joukkueista parhaiten juosi D-sarjan joukkue, (Outi Valkonen, Heikki Kohvakka, Ville-Matti Tarvonen) sijoittuen 12. KLL:n Etelä-Savon mestaruuskisoista tuli yhteensä kahdeksan mitalia.

Aluemestaruusmitaleja Kalskeen suunnistajat saavuttivat yhteensä 30, joista 14 kultaista, 9 hopeista ja 7 pronssista. Mitaleja toivat 15 eri henkilöä, joista 8 on alle 18-vuotiaita.

Viesteihin osallistuminen

Oravapolkuviestissä oli mukana kolme virallista joukkuetta ja yksi kilpailun ulkopuolella yhden lainajuoksijan vuoksi. Parhaiten eli kuudenneksi sijoittui joukkue jossa juoksivat: Ville-Matti Tarvonen, Oona Valkonen, Mikael Sippo ja Heikki Kohvakka. Seuraavat joukkueet sijoituivat sijoille 10 ja 16.

Jukolan viesti juostiin Sippolassa ja venlojen viestissä oli mukana tuttuun tapaan kolme joukkuetta. Venlojen aloitus oli taas upea kun Silja Tarvonen vaihtoi toisena ensimmäisen osuuden jälkeen. Leena Sippo, Annina Laurema ja Jonna Halttunen jatkoivat viestiä ja lopullinen sijoitus oli 177, joukkueita oli kokonaisuudessaan 770. Kakkosjoukkue, Anni Laitinen, Kirsi Laitinen, Katriina Viinikainen ja Satu Hämäläinen tulivat sijalle 574. Kolmosjoukkueen, jossa juoksivat Virpi Valkonen, Sirpa Tarvonen, Irma Tiihonen ja Terhi Harju, sijoitus oli 607. Jussit sijoittuvat sijalle 324 joukkueella Seppo Laitinen, Toni Nissinen, Mikko Kuitunen, Pekka Valkonen, Keijo Tarvonen, Kari Lappalainen ja Jyri Tiihonen.

Keski-Suomen Viestiin osallistuttiin kolmella joukkueella. H/D17B sarjassa Kalske oli neljäs joukkueella: Hannu Kohvakka, Heikki Kohvakka ja Seppo Laitinen. Kuntosarjaan osallistuivat tytöt sijoittuen neljänneksi joukkueella Outi Valkonen, Tiina Laitinen ja Julia Vahvaselkä sekä naiset, joukkueella: Terhi Harju, Eija Pynnönen ja Kirsi Laitinen sijoittuen 5.