

BECKERIN  
MONILAJIKERHO

# MONIPUOLISESTI LIIKUNTAA SUPERISTI HAUSKAA!

Koulussasi alkaa liikunnallinen iltapäiväkerho syksyllä 2017. Luvassa on hauskaa yhdessä tekemistä, monipuolista liikuntaa sekä vanhojen ja uusien kavereiden kanssa peuhaamista.



## MITÄ?

Monilajikerho, joka on matalan kynnyksen liikunnallinen iltapäiväkerho omassa koulussasi.

## MISSÄ?

Pääosin Beckerin koulun ympäristössä, joitakin kertoja lähellä olevilla liikuntapaikoilla.

## MILLOIN?

Kymmenen viikon aikana syksyllä 2017 ja toiset kymmenen viikkoa keväällä 2018.

## KENELLE?

3–6 -luokkien lapsille.

## KUKA JÄRJESTÄÄ?

Toiminnan järjestää Kangasniemen Palloilijat ja Kalske yhteistyössä koulun kanssa.

## MITEN PÄASEN MUKAAN?

Vanhempi tai huoltaja ilmoittaa lapsensa mukaan kerhoon 4.10.2017 mennessä.

Toiminta on lapsille maksutonta. Ensimmäinen kerta on torstaina 28.9.2017 klo 14:30-15:45

Kaikki toiminnassa mukana olevat lapset ovat vakuutettuja ryhmätapaturma- vakuutuksella.



Koulu- ja kerhokohtaiset tiedot löytyvät ja ilmoittautuminen tapahtuu

[www.lastenliikeiltapaiva.fi](http://www.lastenliikeiltapaiva.fi)

# FAKTAT VANHEMMILLE



## TIESITKÖ,

**että lapsi tarvitsee vähintään kaksi tuntia reipasta liikuntaa joka päivä?**

Riittäväällä liikunnalla on valtava vaikutus lapsen terveyteen ja hyvinvointiin. Liikunnan avulla lapsi oppii motoriset perustaidot ja pysyy terveenä. **Liikunta tukee lapsen normaalia kasvua ja kehitystä.** Liikunta rakentaa itsetuntoa ja auttaa myös oppimaan.



## LAADUKASTA OHJATTUA TOIMINTAA

**Liikunnallisia kerhoja ja harrastustoimintaa vetävät koulutetut, pätevät ohjaajat.**

Ohjaajat kannustavat lapsia monipuoliseen liikkumiseen ja uusien taitojen oppimiseen. Ohjatussa liikunnassa lapsi saa myös uusia virikkeitä ja kavereita.

## Tätä toimintaa tuetaan Lasten Liike iltapäivät -tuella

Lasten Liike iltapäivät -tuella järjestettävä kerho- ja harrastustoiminta on lapsesi koulussa järjestettävää matalankynnyksen liikunnallista toimintaa. Toimintaan osallistuvien lasten **ei tarvitse omata erityisiä kykyjä tai lajitaitoja – kaikki lapset ovat tervetulleita.** Pääosassa on tarjota lapsille monipuolista ja hauskaa tekemistä liikkumisen ilon ja innostuksen kautta.

## Toiminnan taustalla

Toiminta on mahdollista koulujen ja yhdistysten paikallisella yhteistyöllä. Koulu tarjoaa tilat ja yhdistyksistä tulevat ohjaajat. Lasten Liike iltapäivien taustalla ovat myös mm. lajiliitot, Olympiakomitea ja monia suomalaisia yrityksiä. Lue lisää nettisivuilta.



[www.lastenliikeiltapaiva.fi](http://www.lastenliikeiltapaiva.fi)

LASTEN  
LIIKE

YHTEISTYÖSSÄ



reima